



*En el colegio
aprendemos
habilidades sociales.*

Ingrid Salas Bartsch.
Psicóloga.
Departamento de orientación.

Aprendemos a identificar qué estamos sintiendo.

MIEDO



ALEGRÍA



TRISTEZA



ASÍ PODER DAR NOMBRES A NUESTRAS EMOCIONES

TRISTEZA

ASCO

SORPRESA

ENOJO

ALEGRÍA

VERGUENZA

ENFADO



TAMBIÉN LOGRAMOS EXPRESAR
NUESTRAS EMOCIONES DE MANERA
CORRECTA SIN REPRIMIRLAS





*DE ESA FORMA IDENTIFICAMOS Y APRENDEMOS A
RESPECTAR COMO SE SIENTEN LOS DEMÁS, RECONOCIENDO
SU FORMA DE DECIR LAS COSAS Y SUS GESTOS.*

*POR ÚLTIMO PODEMOS DESARROLLAR LA EMPATÍA
AL PERCIBIR LAS SITUACIONES DESDE EL PUNTO
DE VISTA DE LOS DEMÁS*

